



بازدید نماینده مردم استان در مجلس از بیمارستان

تک تخصصی آیت اله طالقانی ایلام

طاعات و عبادت مردم استان در ماه مبارک رمضان و خیرمقدم به دکتر امینی نماینده مردم استان در مجلس شورای اسلامی عنوان کرد: با افتتاح و بهره برداری این بیمارستان، مردم استان ایلام شاهد یکی از ماندگارترین و ارزنده ترین خدمات دولت تدبیر و امید و وزارت بهداشت در حوزه درمان خواهند بود.

دکتر علی دل پیشه ادامه داد: با راه اندازی این بیمارستان ۶۴ تختخوابی، در بخش های مختلف شامل جراحی زنان، زایمان، رادیولوژی، آزمایشگاه و داروخانه به مردم و بیماران خدمات دهی خواهد شد.

در ادامه نیز دکتر سلام امینی نماینده مردم استان در مجلس شورای اسلامی ضمن تبریک پیشاپیش عید سعید فطر اظهار کرد: بیمارستان تک تخصصی زنان و زایمان آیت اله طالقانی ایلام یکی از ارزنده ترین واحدهایی است که با راه اندازی آن خدمات درخور و شایسته به مردم بخصوص بانوان عزیز استان ارائه خواهد شد.

وی با تقدیر از اهتمام رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام در راستای اجرای مطلوب طرح تحول نظام سلامت به عنوان یکی از خدمات برجسته دولت تدبیر و امید تصریح کرد: با اجرای طرح تحول نظام سلامت در کشور و استان ایلام، خوشبختانه خدمات بسیار خوبی به مردم ارائه شده که رضایتمندی آنان را به همراه داشته است.

جلسه هماهنگی عوامل اجرایی انتخابات هفتمین دوره نظام پزشکی شهرستان ایلام برگزار شد

این مسئله اهمیت دارد که می تواند مسائل و مشکلات مربوط به پزشکان و چالش های فراروی این قشر و بیماران را کانون توجه خود قرار می دهد و از خطاها و تخلفات احتمالی قشر پزشکی جلوگیری می نماید.

وی ابراز کرد: ما به عنوان دست اندرکاران این انتخابات در دانشگاه علوم پزشکی قطعاً باید تلاش خود را به کار گیریم تا مطابق استانداردهای وزارت بهداشت این انتخابات انجام پذیرد و نفرات منتخب را معرفی نماییم. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی ایلام خاطرنشان کرد: دانشگاه علوم پزشکی ایلام جزو دانشگاههای برتر کشور در زمینه اطلاع رسانی در حوزه انتخابات نظام پزشکی است و طبق هماهنگی های به عمل آمده تمام مقدمات برای برگزاری شایسته آن در دانشگاه فراهم است.

در ادامه این جلسه نیز مدیر درمان، مدیر پشتیبانی، مدیر روابط عمومی، نماینده حراست و دیگر دست اندرکاران و عوامل اجرایی انتخابات هفتمین دوره نظام پزشکی شهرستان ایلام به بیان دیدگاهها، نقطه نظرات و راهکارهای خود در رابطه با برگزاری هرچه بهتر و مطلوب تر آن پرداختند.

بالگرد اورژانس هوایی استان امروز جهت امدادرسانی ۲ بار به پرواز در آمد

اظهار کرد: در ماموریت اول، صبح امروز تیم اورژانس هوایی جهت امدادرسانی به شهر پهله زرین اباد از توابع شهرستان دهلران اعزام شد.

وی افزود: در این ماموریت یک کودک ۴ساله که در حین بازی دچار تروما و شکستگی مهره گردن شده بود،توسط بالگرد به بیمارستان امام خمینی (ره) ایلام منتقل شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام تصریح کرد: در ماموریت دوم این تیم به شهرستان هلیلان اعزام شد و یک کودک ۶ ساله که بر اثر سقوط جسم سنگین بر روی وی دچار خونریزی مغزی شده بود، به بالگرد منتقل گردید.

دکتر دل پیشه بیان داشت: در حین انتقال، این کودک دچار ایست تنفسی شد که با هوشیاری و تلاش تکنسین های اورژانس هوایی، دوباره مصدوم احیاء گردید و به زندگی برگشت و در ادامه نیزجهت دریافت خدمات درمانی تخصصی تر به بیمارستان امام خمینی (ره) تحویل گردید.

مبتلایان به سنگ کلیه، مصرف مایعات را افزایش دهند

وی با اشاره به این که کصرف نمک و سدیم می توانند در سنگ سازی کلیه موثر باشد، تصریح کرد: به‌ویژه در زمانی که روی آن رسوب کلسیم یا اسید اوریک داشته باشیم و سنگ تشکیل شود، به همین دلیل، این بیماران می بایست مصرف نمک را کاهش دهند.

این متخصص اورولوژی و مجاری ادراری در ادامه بیان کرد: مطالعات نشان داده است مصرف زیاد گوشت قرمز می‌تواند باعث سنگ کلیه شود.

ویدر ادامه تصریح کرد: کسانی که بیماری نفرس دارند، مستعد سنگ‌های اسید اوریک هستند و حتما باید تحت درمان باشند و ادرارشان از حالت اسیدی خارج شود تا رسوب اسیداوریکی در آن رخ ندهد و سنگ تشکیل نشود. علامه همچنین متذکر شد: باور این که مصرف آب هایی که املاح بسیار دارند می تواند سگ کلیه ایجاد کند، غلط است. معنی این که رسوبات آب زیاد است بیشتر به این برمی‌گردد که آهک آب زیاد باشد که به آنها آهک‌های سخت می‌گویند.

وی در پایان اظهارداشت: یعنی سختی آب معنیش این است که هر چقدر کربنات کلسیم بیشتر باشد، آب سخت‌تر می‌شود و در بعضی از مناطق وجود دارد؛ اما رسوباتی که موقع جوشاندن آب رسوب می‌کند، در کلیه‌ها رسوب نمی‌دهند، چون آب از روده‌ها می‌گذرد و اگر هم رسوبی قرار باشد انجام شود، در روده‌ها تشکیل می‌شود و به کلیه‌های ما آسیب نمی‌رساند

صاحب امتیاز: دانشگاه علوم پزشکی ایلام

مدیر مسئول: محمد رضا سپهر

مدیر اجرایی: مقدم کریمی

همکاران این شماره: مریم شیربیگی، وحید نوذری

چاپ و لیتوگرافی: وحدت

آدرس دفتر مرکزی: ایلام، میدان کنسوری ابتدای بلوار آزادی ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، طبقه دوم روابط عمومی
تلفن:۰۸۴۳۳۳۶۴۵۲۵

جلسه ستاد اقامه نماز در دانشگاه علوم پزشکی ایلام با حضور هیات رئیسه دانشگاه و مسئول و دست اندرکاران ستاد اقامه نماز استان ایلام برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، در ابتدای این جلسه رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام ضمن خیرمقدم به حاضرین و مدعوین با بیان اینکه ترویج اقامه نماز تکلیف و وظیفه ای همگانی است، اظهار کرد: از تاکیدات مهم و ویژه دین اسلام برای افراد در جامعه دین برپایی و اقامه نماز است که وظیفه ما را در قبال این فریضه دینی را به خوبی نشان داده است.

دکتر علی دل پیشه اضافه کرد: ترویج فرهنگ نماز از مباحث مهمی است که در واحدهای بیمارستانی، اداری و آموزشی دانشگاه با قوت، جدیت و قاطعیت پیگیری و اجرا می‌شود و اهتمام خاصی توسط مسئولین و رده های مختلف دانشگاه نسبت به ادای این فریضه آسمانی وجود دارد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام با دارا بودن حدود ۶ هزار نفر پرسنل شامل کادر درمانی بیمارستانی اداری و بهداشتی مشغول به خدمت، بعد از اداره آموزش و پرورش دارای بیشترین نیروی انسانی است و بنابراین ضمن بالا بودن حجم کار در زمینه فرهنگ نماز در این مجموعه، تاکید فراوانی بر اقامه نماز در دانشگاه وجود دارد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام با بیان اینکه ترویج فرهنگ نماز در سطح جامعه و خصوصاً دستگاهها و ادارات نیز ناهدینه شود، اضافه کرد: اقامه نماز به ویژه نماز جماعت باعث تقویت روحیه معنوی کارکنان و ارائه خدمات بهتر و ایجاد آرامش و مناسبات انسانی خواهد شد.

دکتر دل پیشه در خاتمه سخنان خود یادآور شد: با تلاش‌های مسئولین معاونت های مختلف و دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه تمهیدات کامل برای ایجاد شرایط بهینه اقامه نماز در خوابگاه های دانشجویی معاونت ها، شبکه های بهداشتی درمانی و بیمارستان‌ها به طور کامل اندیشیده شده و برنامه‌های ترویج فرهنگ نماز اجرا گردیده که امیدواریم نسبت به مستندسازی و ارائه گزارش

اجرای مانور برگزاری انتخابات نظام پزشکی در شهرستان ایلام

خوشنام بوده و در طول تاریخ طبابت و پزشکی، جوامع بشری قدردان و قدرشناس خدمات آنان بوده است.

دکتر علی دل پیشه ادامه داد: نظام پزشکی به عنوان یک سازمان در طول شش دوره گذشته خود در انجام وظایف و رسالت خود فراتر از انتظار ظاهر شده و به عنوان یک سازمان تاثیرگذار همواره در راه اعتلای خدمات پزشکی به جامعه گام برداشته است.

وی خاطرنشان کرد: انتخابات نظام پزشکی در کشور برای اولین بار به دو شیوه الکترونیک و حضوری در استان ایلام و به تبع در استان ایلام فردا جمعه ۳۰ تیرماه همزمان با سراسر توسط عوامل اجرایی و نظارت و مشارکت رای دهندگان برگزار خواهد شد. گفتنی است به منظور هماهنگی و آمادگی برگزاری انتخابات نظام پزشکی رئیس دانشگاه و معاون درمان از روند اجرایی و مکان اخذ رای بازدید بعمل آورده و از نزدیک در جریان چگونگی برگزاری و اخذ رای در محل برگزاری انتخابات واقع در ستاد دانشگاه علوم پزشکی ایلام بازدید به عمل آوردند.



مانور برگزاری انتخابات نظام پزشکی در شهرستان ایلام با حضور رئیس دانشگاه، معاون درمان و عوامل اجرایی و نظارت این انتخابات در دانشگاه علوم پزشکی ایلام اجرا شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر دل پیشه در حاشیه این مانور ضمن تقدیر از عوامل اجرایی و نظارت انتخابات نظام پزشکی اظهار کرد: قشر پزشک به عنوان قشری خدمتگزار همواره در راه خدمت به مردم



کمیته نظارت استانی بر مراکز درمان سوء مصرف مواد مخدر با حضور رئیس دانشگاه، معاونین درمان و بهداشتی، دبیر شورای ستاد مبارزه با مواد مخدر استان و دیگر اعضای این کمیته به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، در ابتدای این جلسه رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن خیرمقدم به حاضران اظهار کرد: مقابله با آسیب های اجتماعی خصوصا مبارزه با سوء مصرف مواد مخدر و اولویت دادن پیشگیری بر مقابله همواره از مباحث بااهمیت است که باید از ظرفیت جامعه برای پیشبرد اهداف در این رابطه استفاده کرد.

دکتر علی دل پیشه ادامه داد: اعتیاد به مواد مخدر زندگی فرد و خانواده را تحت تأثیر قرار می‌دهد بنابراین با آگاه سازی والدین به عنوان رکن اصلی برای مبارزه با مواد مخدر بهره گرفت و غفلت خانواده ها راه را برای گسترش اعتیاد در سطح خانواده و نهایتا

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام آماده دریافت مطالب علمی، پیشنهادات و انتقادات شما باشد

همکاران گرامی:

ماهنامه ایلام سلامت از آن شماست

منتظر رهنمودهای شما هستیم، یاریمان کنید تا بتوانیم گام های بعدی را از این پس استوار تر و با امید بیشتر برداریم

لطفا مطالب خود را به آدرس الکترونیکی روابط عمومی دانشگاه به آدرس

pr@medilam.ac.ir xxx sepehr-m@medilam.ac.ir

ارسال نمایید.

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام

برگزاری جلسه ستاد اقامه نماز در دانشگاه علوم پزشکی ایلام

پزشکی ایلام با بیان اینکه باید اقامه نماز در تمام دستگاه ها اجرایی ترویج شود، یادآور شد: نماز جماعت دارای فضایل بسیار زیادی است که باید شرایط و موقعیت آن فراهم شود و توجه به فضائل دینی و مذهبی باعث موفقیت، رشد و کمال انسان ها می شود که باید به آن توجه ویژه داشت.

در ادامه این جلسه نیز فیض الله رضایتی مسئول ستاد اقامه نماز استان ایلام ضمن تقدیر از تلاش‌های انجام شده رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام در زمینه ترویج فرهنگ نماز گفت: مقام معظم رهبری تأکید فراوانی برای ترویج فرهنگ نماز در جامعه و به ویژه در سیستم اداری دارند و تأکید اساسی ایشان ارزیابی و سنجش دستگاه‌های اجرایی کشور در این زمینه است که این فرموده معظم له به ستادهای اقامه نماز در استان‌ها واگذار شده است.

وی ادامه داد: در ستاد اقامه نماز استان ایلام هیئت نظارت ۶ نفره برای ارزیابی وضعیت دستگاه های اجرایی استان در زمینه اقامه نماز وجود دارد که مستندات تمام دستگاه‌ها را گردآوری و به ستاد اقامه نماز کشور ارسال می کنند.

مسئول ستاد اقامه نماز استان ایلام تصریح کرد: اگرچه خدمات اقدامات دانشگاه علوم پزشکی ایلام در راه اقامه نماز و برنامه های متعدد و مرتبط با آن مشهود است اما در این زمینه مستندات لازم به ستاد اقامه نماز استان ارسال نشده که امیدواریم در این زمینه اقدامات بیشتری انجام گیرد.

در ادامه این جلسه کیومرث مهدیان سرپرست اداره تعالی فرهنگی و فوق برنامه در سخنانی به بیان دستور کار جلسه و شاخص های نماز و برنامه عملیاتی پایش برای شرکت کنندگان در جلسه پرداخت و هر یک از اعضاء نیز نقطه نظرات و دیدگاه‌های خود را در این خصوص بیان کردند.

انجام منسجم جلسات و کمیته اخلاق حرفه ای در دانشگاه، ایجاد و مراقبتهای مناسب و کمیته اخلاق حرفه ای در دانشگاه، ایجاد و تجهیز نمازخانه‌های واحدهای آثاری، آموزشی، بیمارستانی و مراکز بهداشتی درمانی دانشگاه و تقدیر از رابطین و واحد های برتر دانشگاه در زمینه اقامه نماز از جمله مصوبات این جلسه بود.

با ملغی شدن انتخابات الکترونیک، فرآیند رای گیری با حضوری تا ساعت ۲۲ تمدید شد

گیری الکترونیک ملغی گردید و رای گیری به صورت حضوری در محل ستاد دانشگاه انجام می گردد.

وی با بیان اینکه بنا به درخواست کمیته های اجرایی و نظارت برگزاری هفتمین دوره انتخابات نظام پزشکی مبنی بر لغو رای گیری الکترونیک در سراسر کشور تصریح کرد: در این راستا مدیران شبکه های بهداشت و درمان و روسای بیمارستانهای شهرستانهای دهگانه استان موظفند تسهیلات لازم برای انتقال افراد واجد شرایط رای دادن به حوزه مرکزی اخذ رای واقع در ستاد دانشگاه فراهم آورند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام بیان کرد: امید است همه اعضای محترم سازمان نظام پزشکی در این فرصت باقیمانده بتوانند در محل صندوق اخذ رای در ستاد دانشگاه حضور یابند و در فرصت باقیمانده رای خود را به صندوق های اخذ رای ارائه فنی پیش آمده در این شرایط شرکت در انتخابات و انداختن رای خود به صندوق را داشته باشند و هیچ فردی از حق رای محروم نگردد.



رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام گفت: باتوجه به ملغی شدن انتخابات الکترونیک، فرآیند رای گیری هفتمین دوره انتخابات نظام پزشکی حضوری تا ساعت ۲۲ روز جمعه سی ام تیرماه تمدید شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر علی دل پیشه در این رابطه اظهار کرد: علیرغم تلاش های تیم فنی، به علت اختلالات فنی پیش آمده در ابزارهای رمز نگاری و پیشرفته سامانه انتخابات، براساس تصمیم مشترک هیات اجرایی و هیات نظارت برای حفظ مصیبات از آراء، فرآیند رای

کمیته نظارت استانی بر مراکز درمان سوء مصرف مواد مخدر

در دانشگاه برگزار شد

سودمند و مشتی در راه مبارزه با مواد مخدر ختم شده لذا باید از تمامی ظرفیت ها برای تحقق اهداف مد نظر و پیشگیری از آسیب های اجتماعی اعتیاد استفاده نمود.

وی ضرورت آموزش و آگاهی را در راستای مبارزه همگانی با حاضر در جامعه مورد تأکید قرار داد و گفت: خوشبختانه در حال حاضر با اهتمام و تلاش مثالزدنی مسئولان و همراهی عموم جامعه در راه پیشگیری، مقابله و مبارزه با موادمخدر در سطح استان شاهدیم که قابل تقدیر است.

دبیر شورای ستاد مبارزه با مواد مخدر استان ایلام همچنین در ادامه سخنان خود افزایش سطح آگاهی عوامل و دست اندرکاران مراکز درمان سوء مصرف مواد مخدر در سطح استان در راستای گسترش دانش خود در راه ارائه خدمات به جامعه خواستار شد.

در ادامه این جلسه نیز معاونین درمان، بهداشت و همچنین دیگر اعضای کمیته نظارت استانی بر مراکز درمان سوء مصرف مواد مخدر به بیان دیدگاهها و نقطه نظرات خود در رابطه با موضوعات مطرح شده پرداختند و در این راستا نیز مواردی در رابطه با ضرورت تداوم نظارت ها بر مراکز درمانی جهت ارتقاء کمی و کیفی خدمات و آموزش کارکنان و دست اندرکاران این مراکز توسط حاضران تصویب شد.

افراد در انتخاب کفش دقت کنند/ پوشیدن کفش نامناسب عوارض جدی در پی دارد

شرایط سازگار می‌کند.
وی اظهار داشت: اندازه کفش بسیار مهم است زیرا اگر کفش تنگ باشد باعث ایجاد میخچه و اگر گشاد باشد باعث تشکیل پینه می‌شود.

متخصص طب فیزیکی و توان‌بخشی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر عنوان داشت: کفش بهتر است تا قوزک را یا پوشانده اما با توجه به گرمای هوا در استان بوشهر استفاده از این نوع کفش‌ها امکان کمتری دارد.

وی یادآور شد: کفش بهتر است بنددار باشد زیرا می‌توان آن را متناسب با اندازه پا تنظیم کرد.

از پوشیدن کفش‌هایی با پاشنه بیش از سه سانت خودداری کنید این متخصص تأکید کرد: اندازه پاشنه کفش نیز از اهمیت زیادی برخوردار است به‌گونه‌ای که نباید بیش از ۳ سانتی‌متر باشد.

دکتر ازدر نیا افزود: پوشیدن کفش‌هایی با پاشنه‌های بلند کمتر

متخصص طب فیزیکی و توان‌بخشی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر گفت: باید در انتخاب کفش مناسب دقت کرد زیرا پوشیدن کفش نامناسب می‌تواند عوارض جدی را برای فرد به همراه داشته باشد.

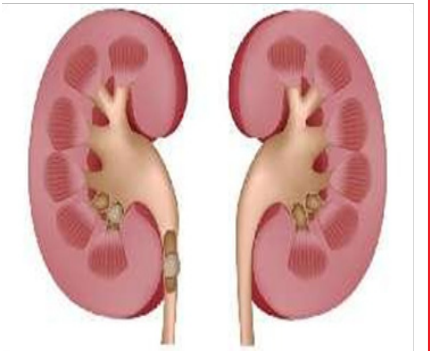
به گزارش وبدا ،دکتر نصرت‌الله ازدر نیا افزود: کفش خوب باید کفی نرم داشته و وقتی آن را در دست می‌گیریم و تا می‌زنیم اعطاف‌پذیر بوده و راحت تا شود.

وی تصریح کرد: رویه‌ی کفش باید چرمی باشد زیرا چرم طبیعی مقاومت‌تر بوده و دارای منافذی است که تنفس را برای پا راحت‌تر می‌کند و باعث می‌شود پا کمتر عرق کرده، کمتر گرم شده و کمتر بو بگیرد.

دکتر ازدر نیا با اشاره به اینکه چرم خاصیت سازگاری با پا را دارد بیان داشت: هنگامی‌که از کفش‌هایی با چرم طبیعی استفاده می‌شود اگر برآمدگی یا مشکلی در پا وجود داشته باشد چرم خود را با آن



رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام گفت: بالگرد فوریت های پزشکی استان امروز جهت امدادرسانی به مصدومین، ۲ بار به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر علی دل پیشه در این رابطه



یک متخصص اورولوژی و مجاری ادراری گفت: افرادی که دچار سنگ کلیه هستند بهتر است مصرف مایعات را به دو تا سه لیتر در روز برسانند.

به گزارش وبدا ،دکتر فرزاد علامه، متخصص اورولوژی و مجاری ادراری در برنامه «مجله پزشکی» شبکه رادیویی سلامت با تأکید بر این که بهتر است مبتلایان به سنگ کلیه مصرف روزانه مایعات را به دو تا سه لیتر افزایش دهند، اذعان داشت: آب، بهترین نوشیدنی اس، اما مصرف چای کمرنگ و نوشابه های گازدار فاقد مواد انرژی زا و قند بالاتر است.